

# Comment écrire une lettre à la personne que l'on sera dans le futur

<https://fr.wikihow.com/%C3%A9crire-une-lettre-%C3%A0-la-personne-que-l%27on-sera-dans-le-futur>

Écrire une lettre à la personne que vous serez dans le futur est un exercice qui vous aidera à réfléchir à votre vie actuelle, ainsi qu'à établir des objectifs pour un avenir idéal. Si cet exercice est simple, vous devrez tout de même le prendre au sérieux, afin qu'il vous soit le plus bénéfique possible. Prenez le temps de rechercher différentes idées avant de vous assoir et d'écrire cette lettre, puis placez cette missive quelque part où vous pourrez la retrouver dans le futur.

## I - Parler de la personne que l'on est aujourd'hui

1. **Choisissez un âge.** Avant de faire quoi que ce soit, décidez l'âge que vous voulez avoir lorsque vous lirez cette lettre. Vous pourriez vouloir lire cette lettre lorsque vous aurez 18 ans, 30 ans ou 50 ans. Établir un âge vous aidera à **fixer les objectifs** que vous voulez accomplir avant d'atteindre ce point de votre vie [1].
  - Vous pourriez choisir un âge auquel les circonstances de votre vie seront différentes de celles de votre vie actuelle. Si vous écrivez cette lettre alors que vous entrez au lycée et la lisez lorsque vous êtes à l'université, vous verrez à quel point votre vie a changé et si vous avez oui ou non atteint vos objectifs.
2. **Adoptez un ton décontracté.** Vous écrivez cette lettre à vous-même et vous n'avez donc aucune raison d'adopter un ton formel. Écrivez comme si vous parliez à votre meilleur ami [2].
  - Dans cette lettre, lorsque vous parlez de la personne que vous êtes aujourd'hui, utilisez la première personne du singulier. Lorsque vous parlez de la personne que vous serez à l'avenir, parlez à la seconde personne du singulier.
3. **Résumez la personne que vous êtes actuellement.** Votre lettre devrait commencer par un rappel rapide de la personne que vous êtes aujourd'hui. Pensez à mentionner vos réussites récentes, comme le baccalauréat et vos centres d'intérêt du moment, y compris vos activités extrascolaires. Cela vous permettra plus tard de voir combien votre vie a changé depuis que vous avez écrit cette lettre.
4. **Notez vos peurs.** Pensez aux peurs que vous pourriez avoir, comme parler devant un groupe, partir de chez vos parents après le lycée ou ne pas être accepté dans l'école de votre choix. Vous pourrez ainsi voir plus tard si vous avez su surmonter ces difficultés. Aussi, en repensant à ces peurs maintenant, vous pourriez réaliser qu'elles ne sont pas si terribles et vous pourriez même parvenir à trouver des stratégies pour les dépasser ou établir un plan B

5. **Identifiez vos valeurs et croyances essentielles.** Demandez-vous ce qui vous guide dans votre vie d'aujourd'hui. Vos croyances (religieuses ou séculaires) et votre éthique personnelle jouent un rôle important dans vos actions. Prendre conscience de vos valeurs vous aidera à décider de la personne que vous voudriez être à l'avenir.
  - Incluez des informations sur vos valeurs, comme la réussite, la famille, le travail, l'épanouissement personnel, etc. Précisez aussi les morales qui vous guident, comme toujours être gentil ou aider les gens dans le besoin.
6. **Notez vos compétences.** Choisissez quelques réussites que vous pouvez identifier clairement dans votre vie actuelle, par exemple remporter un tournoi de tennis, être à la tête de l'orchestre du lycée ou organiser des événements scolaires. Vous pourriez être un très bon écrivain ou exceller en mathématiques. Réfléchir à ce pour quoi vous êtes doué aujourd'hui pourrait vous aider à décider ce que vous voulez accomplir plus tard dans la vie
7. **Définissez vos espoirs et vos objectifs.** Parlez des choses qui sont importantes pour vous aujourd'hui, comme jouer au foot ou entrer à l'université. Vous devrez également penser à ce que vous espérez accomplir à l'avenir, que ce soit voyager à travers l'Europe, publier un article dans un magazine ou jouer en public avec votre groupe de musique.

## II - S'adresser à la personne que l'on sera dans le futur

1. **Mentionnez ce que vous voulez arrêter, continuer ou commencer.** Peut-être voulez-vous arrêter de vous disputer avec votre sœur ou perdre l'habitude de vous ronger les ongles. Peut-être voulez-vous continuer à aller à l'église tous les dimanches ou continuer à avoir de bonnes notes. Vous pourriez vouloir commencer à faire du bénévolat ou rejoindre un club de sport. Mentionnez ces objectifs dans votre lettre, afin de voir plus tard si vous les avez atteints
2. **Donnez-vous des conseils.** Réfléchissez aux conseils que vous aimeriez donner à la personne que vous serez à l'avenir. Ces conseils pourraient être simples ou plus complexes. Ce pourrait par exemple être « être gentil avec ma mère », « investir en bourse », « aller à l'église toutes les semaines », « ne pas m'inquiéter pour rien », « prendre mes études au sérieux » ou « économiser pour acheter une belle voiture ». Réfléchissez à vos problèmes actuels pour établir les conseils dont vous auriez besoin pour votre avenir

**Posez-vous des questions.** Ces questions aideront la personne que vous êtes aujourd'hui à réfléchir à ce que vous devrez faire pour devenir la personne que voulez être plus tard. Elles devront également vous aider plus tard à réfléchir à ce que vous avez fait pour parvenir là où vous en serez. Vous pourriez vous poser les questions suivantes.

3. *Aimes-tu ton travail ?*
4. *Que fais-tu pour te détendre ?*
5. *Quelle est la personne la plus importante dans ta vie ?*
6. *Comment sont tes relations avec tes parents ?*
7. *Si tu pouvais changer une chose dans ta vie, de quoi s'agirait-il ?*