

REDIGER POUR PARCOURSUP

- Ecrivez dans un fichier Word et vérifiez la longueur du texte (1500 caractères, espaces compris)
- Vérifiez l'orthographe et faites relire
- Copiez et collez le texte définitif
- Un projet de formation motivé peut servir de base mais doit être adapté à chaque formation

VOTRE PROFIL : VOS ACTIVITES (encadrement ou animation / engagement citoyen / expériences professionnelles / vie culturelle et sportive)

- Enumérez des expériences en donnant des détails circonstanciés (noms, dates, lieux...) ; pour l'engagement citoyen, n'oubliez pas de mentionner le cas échéant votre rôle de délégué ou d'éco-délégué ; pour vos expériences professionnelles, vous pouvez mentionner le stage fait en 3^{ème} ; pour l'ouverture au monde, indiquez si vous avez une langue maternelle autre que le français, si vous avez fait des compétitions en sport, etc.
- Vous pouvez montrer ce que vous avez réalisé personnellement avec un lien vers des vidéos, un blog, un document accessible sur Internet
- Décrivez vos expériences (ce que vous avez fait) ;
- Analysez vos expériences (ce que vous avez appris sur le monde du travail, ce que cela vous a apporté, ce que cela révèle de vous, vos qualités, vos goûts, votre personnalité, etc.)

LETTRÉ DE MOTIVATION / PROJET DE FORMATION MOTIVÉ

Plan : Suivez les 4 étapes ci-dessous en insistant sur ce qui vous paraît le plus important

-Phrase d'accroche : rappelez le nom de la formation souhaitée

-Montrez que vous connaissez la formation et que vous vous projetez dans l'avenir:

- dites comment vous vous êtes informés sur la formation (portes ouvertes, entretien avec un conseiller d'orientation, Internet, etc.)
- dites ce qui vous attire le plus dans la formation
- mentionnez les débouchés, le métier que vous voudriez faire ou bien la poursuite d'études que vous pourriez envisager

-Montrez que vous avez les connaissances, les compétences et les qualités pour réussir dans cette formation :

- Dites quelles matières et spécialités vous avez suivies pendant votre cursus, qui sont en lien avec la formation demandée, et mentionnez vos bons résultats ; vous pouvez mettre en évidence des éléments particulièrement significatifs
- Dites comment vous avez augmenté vos connaissances sur des sujets en lien avec la formation (mentionnez des cours suivis en dehors du lycée ; donnez des références de livres, de sites, d'un Mooc, de vidéos, de conférences, etc.)
- Dans vos expériences et centres d'intérêt, mettez en avant ceux en lien avec la formation
- Dans vos qualités, mettez en avant celles qui sont en lien avec les attendus de la formation en vous référant à la fiche de la formation
- Décrivez votre profil d'apprentissage, la manière que vous avez d'apprendre et l'environnement qui vous convient le mieux

-Terminez en réitérant votre motivation et finissez par une formule de politesse

Exemple :

Profil/Mes activités/encadrement et animation

J'ai coanimé des ateliers pour des enfants, pendant deux semaines de l'été 2020, avec l'association Korhom. J'ai aidé en tant que bénévole à la mise en place des Jard'humains, des animations proposées par l'association pour éduquer les plus jeunes sur les questions des droits humains. Elles portaient sur des thèmes variés comme les discriminations, la communication bienveillante et non-violente, la justice ou encore les médias et la liberté d'expression. La formation que j'ai reçue préalablement pour me permettre d'animer ces ateliers m'a beaucoup apporté notamment des connaissances sur les thématiques que je devais aborder. Mais l'animation était tout aussi enrichissante. Si les activités devaient être divertissantes, elles portaient sur des notions complexes qu'il me fallait expliquer assez simplement pour être comprise. J'ai dû remettre en perspective ce que je savais pour pouvoir le transmettre à des enfants de façon ludique, et répondre à leurs questions parfois déroutantes. Le travail était facilité par la forte cohésion de l'équipe des bénévoles. Cette expérience a renforcé ma compréhension des problématiques humaines, sociales et politiques. Elle a aussi développé ma capacité à simplifier et expliquer des concepts, ma patience et mon esprit d'équipe. Mais ce qui m'a le plus apporté personnellement était de sensibiliser des enfants à des valeurs qui me tiennent à cœur.

Profil/Mes activités/Engagement citoyen

S'engager et aller dans le sens de ses valeurs est important pour moi. En juillet 2020, j'ai été bénévole pour l'association Korhom et j'ai coanimé pendant une semaine des ateliers autour des thématiques des droits humains et de la communication non-violente. J'ai beaucoup appris moi-même grâce aux autres intervenants et aux débats que j'ai animés avec les enfants. <http://korhom.fr/les-ateliers-jardhumains-de-retour-au-jardin-deole/> Cette année, c'est donc avec conviction que je me suis présentée pour être éco-déléguée, et j'ai été élue. La défense de l'environnement est aussi une valeur qui m'est chère, pour moi c'est l'une des problématiques essentielles dans le monde d'aujourd'hui. Et même si la crise sanitaire ne nous a pas permis d'organiser les événements prévus, cela ne doit pas nous empêcher d'œuvrer dans ce sens. A titre individuel j'ai pris l'habitude d'acheter mes vêtements d'occasion et j'aurais voulu proposer une grande braderie au lycée, malheureusement le projet n'a pas pu voir le jour. En raison de la crise, les réunions entre éco-délégués ont été annulées. Cela m'a fait prendre conscience que si les convictions et les actions individuelles sont importantes, les actions collectives sont essentielles. Oeuvrer avec d'autres, c'est mettre des idées et des compétences en commun, c'est créer une synergie créative, c'est se donner les moyens d'être plus efficace et d'avoir plus d'impact.

Profil/Mes activités/Mes expériences professionnelles

J'ai eu l'opportunité d'être directement en contact avec le monde du travail en réalisant trois stages d'observation. Le premier a eu lieu en décembre 2017 dans le cabinet d'architecture Emergence Architectes, situé à Paris. Durant cette semaine, j'ai réalisé des plans et des modèles de bâtiments sur papier et avec des logiciels sur ordinateur, parfois en collaboration avec d'autres stagiaires. J'ai aussi pu me rendre sur des chantiers ce qui m'a montré la diversité des environnements de travail. J'ai réalisé ma deuxième semaine d'observation en juin 2019 dans le service marketing des éditions Flammarion, à Paris. Cela m'a permis de me familiariser avec le monde du commerce et de la communication que je commençais à découvrir avec l'enseignement de SES au lycée. J'ai pu approcher le milieu de l'entreprise et observer le fonctionnement de l'édition dans son ensemble grâce aux visites que j'ai eu la chance de faire. Enfin, mon troisième stage s'est déroulé à Limoges, chez ENCIS, une

entreprise qui évalue l'impact d'infrastructures productrices d'énergies renouvelables sur l'environnement. Ça a été pour moi l'opportunité d'être en contact avec des scientifiques naturalistes que j'ai suivis dans leurs études. C'était aussi pour moi un moyen de découvrir une voie concrète en lien avec mes valeurs écologistes. Par ailleurs, je fais du baby-sitting. C'est une manière d'apprendre ce que c'est que d'avoir des responsabilités et d'être plus autonome du point de vue financier.

Profil/Mes activités/Ouverture au monde

L'ouverture culturelle et sportive fait partie de mon quotidien. Avec ma famille, j'ai pratiqué de multiples sports, j'ai beaucoup voyagé, j'ai visité de nombreux musées et ai rencontré des personnes d'origines culturelles et sociales très différentes. Ce qui fait qu'aujourd'hui, je suis une personne ouverte, curieuse, et désireuse de voyager. J'ai par ailleurs été inscrite à de nombreuses activités périscolaires dont certaines que j'ai pratiquées de nombreuses années: piano à Musicole, danse à Couleurs Brazil et au centre Kim Kan, cours de dessin et de sculpture à l'Atelier Saint Fargeau, arabe à l'Institut du monde arabe, yoga, etc. Ces activités m'ont permis de découvrir des cultures très variées, et cet éclectisme m'a permis de développer des goûts et un imaginaire très personnels. Je suis très sensible à la musique, c'est l'une des formes d'art qui me parle le plus. Je confectionne aussi mes propres vêtements car le stylisme est une activité qui m'a toujours attirée. Je dessine encore beaucoup et je continue mon apprentissage en autodidacte : il s'agit de l'un de mes principaux centres d'intérêts. Le dessin est un constant travail d'observation, du détail comme des formes et du mouvement dans leur ensemble. Il m'apprend la patience mais il est surtout un moyen d'exprimer ma créativité.

Projet de formation motivé :

Actuellement en terminale au lycée XXX à Paris, je souhaiterais poursuivre mes études en licence de Droit.

Je me suis renseignée sur cette licence en assistant aux journées portes ouvertes en ligne, ainsi que sur votre site. J'ai aussi regardé l'offre de masters et j'ai suivi un MOOC consacré aux études de droit. J'ai pu par ailleurs échanger avec des étudiants et des professionnels et cela n'a fait que confirmer mon choix d'orientation.

J'ai suivi cette année les deux spécialités HGGSP et SES, j'ai aussi débuté la philosophie, et cela m'a passionnée. Je suis régulièrement l'actualité et les connaissances que j'acquiers en histoire, philosophie, sciences sociales et géopolitique me permettent de mieux comprendre le monde qui m'entoure. Même si je pense me spécialiser en droit constitutionnel, il est important pour moi de commencer par des études généralistes afin d'acquérir les connaissances et la méthodologie qui me seront utiles ultérieurement.

Les études de droit exigent des qualités d'expression orale et écrite que j'ai pu développer dans mes études, mais aussi par des lectures et des écrits personnels.

Je suis également consciente du rythme de travail que cette formation impose et je suis prête à fournir les efforts nécessaires. Depuis l'an dernier, j'ai dû apprendre à travailler avec des cours en visio, à être autonome et organisée. Je suis confiante.

J'espère que vous serez convaincu de ma motivation et que ma candidature retiendra votre attention.