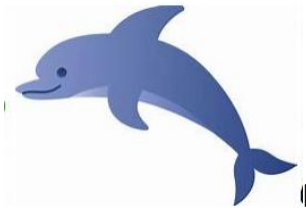
Communication et mode relationnel

Ce que je veux est plus important que notre relation. **Ma solution** **J'impose ce que je veux.** (domination, agressivité)	Notre relation est aussi importante que Ce que je veux.  **Notre solution** **Nous faisons ensemble,** **nous décidons ensemble,** **nous partageons.** (assertivité)
Notre relation et ce que je veux, rien n'est important. **Pas de solution** **Je ne fais rien, je pars.** (évitement, fuite)	Notre relation est plus importante que ce que je veux. **Ta solution** **Je fais ce que l'autre décide**. (soumission, masque, manipulation)